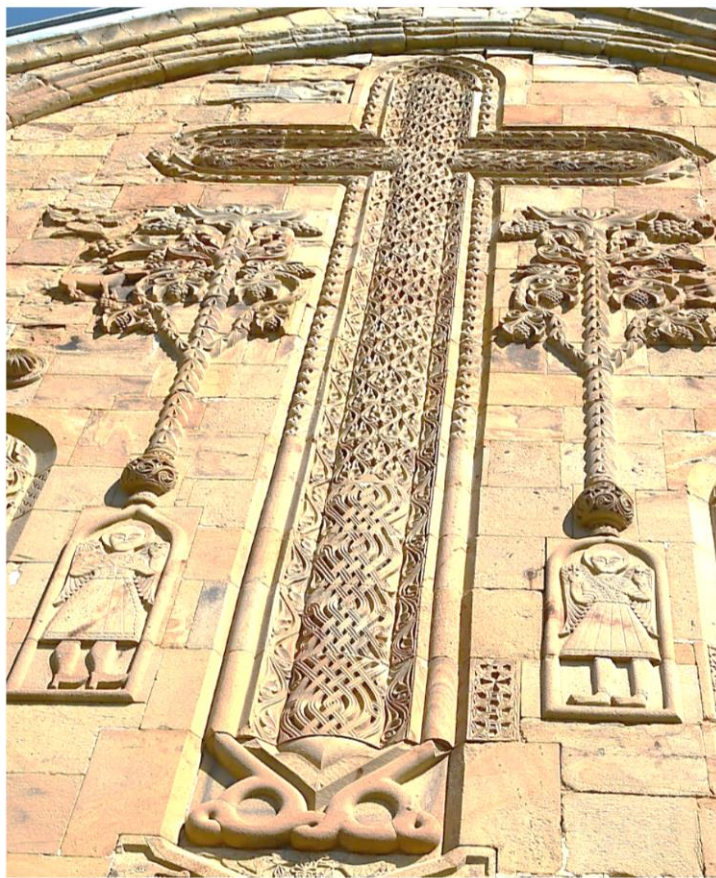




Зерно веры

*Журнал прихода святой княгини
Анны Новгородской, Норвегия*

№ 1. 2016



Слово Первосвященителя Об общине и приходской жизни

«Пускай вы будете служить в маленьком неустроенном помещении, иногда это просто бытовки и вагончики — не имеет никакого значения: благодать Божия одинаково действует и в Успенском соборе, и в строительном вагончике, если там совершается святая Евхаристия».



Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл обратился к духовенству и мирянам с посланием, посвященным вопросам развития приходской жизни. 25 июля 2014г. Священный Синод, подчеркнул «важность воссоздания общинного строя приходской жизни». Синодальное решение напоминает, что «важнейшим проявлением духовной общности прихода являются совместное участие клира и прихожан в Святой Евхаристии и литургическая жизнь, богатство возможностей которой следует всячески использовать для развития в мирянах чувства сопричастности к жизни Церкви».

«Каждый клирик или мирянин, в той или иной мере несущий ответственность за различные стороны приходской жизни, призван осмыслить это важнейшее синодальное определение, подумать о том, как оно может быть реализовано в его служении Богу и людям». «Наши размышления о развитии приходской жизни должны простирались не только на активную часть прихожан, регулярно приходящих в храм и составляющих или могущих составить костяк приходских общин, к развитию которых призвал Священный Синод, — отметил Святейший Патриарх. — Не менее важной является забота о тех, кто едва переступил порог храма».

«Господь возжелал, чтобы мы достигали спасения не в одиночку, но сообщая в общине Его последователей. Сам факт создания Церкви является Божественным указанием на то, что вне этого общения нет спасения, — продолжил Святейший Патриарх Кирилл. — Отсюда проистекает особая ответственность прихода и, в первую очередь, настоятеля и клира за созидание приходских общин, то есть единства людей, собирающихся в храме вокруг Евхаристической чаши. Это единство имеет мистическое значение, "ибо, где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них" (Мф. 18, 20), но также и духовно воспитательное: община при правильном устройении становится школой подлинного благочестия». Далее — с. 16.





**РУССКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ
МОСКОВСКИЙ ПАТРИАРХАТ
ПРИХОД СВЯТОЙ КНЯГИНИ АННЫ НОВГОРОДСКОЙ**

«Если вы будете иметь веру с горчичное зерно и скажете горе сей: "перейди отсюда туда", и она перейдет; и ничего не будет невозможного для вас» (Матф.17:20)

ТЕМА НОМЕРА:

Приходская жизнь

СЛОВО ПЕРВОСВЯТИТЕЛЯ:

Святейший Патриарх Кирилл о приходской жизни.....2

ЗАГРАНИЧНЫЕ ПРИХОДЫ: НОВЫЙ АРХИЕРЕЙ

Его Преосвященство епископ Антоний Богородский.....4

СЛОВО ПАСТЫРЯ: БЕСЕДА С НАСТОЯТЕЛЕМ

Иерей Александр Волохань: Общины в зарубежье.....6

ПРАВИЛО ВЕРЫ: «ОБ УЧАСТИИ ВЕРНЫХ В ЕВХАРИСТИИ»...9

протоиерей Павел Великанов о жизни приходской.....10

ПРИХОДСКИЕ НОВОСТИ.....12

ОБЪЯВЛЕНИЯ.....14

ВЕЛИКИЙ ПОСТ: ИСТОРИЯ И КАЛЕНДАРЬ.....17

Редакция приходского журнала «Зерно веры»:

Священник Александр Волохань,

Денис Афонин, Елена Хаммари.

Телефон: 911 82 847.

Эл.почта: a.volkhan@gmail.com

Адрес: Aleksander Volokhan,

Sollia 27, Trondheim 7033.

ЗАГРАНИЧНЫЕ ПРИХОДЫ: НОВЫЙ АРХИЕРЕЙ



**Его Преосвященство Преосвященнейший
Антоний, епископ Богородский –
глава Управления по заграничным учреждениям
Московского Патриархата**

26 октября 2015 года за Литургией в Новодевичьем монастыре г. Москвы Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл возложил хиротонию архимандрита Антония (Севрюка) во епископа Богородского, викария Патриарха Московского и всея Руси. По окончании богослужения Святейший Патриарх напутствовал епископа Антония на служение:

Сегодня ты поставлен во епископа Богородского, и твоему архиерейскому попечению вручаются приходы Московского Патриархата на земле Итальянской. Кроме того, ты являешься руководителем Управления Московской Патриархии по зарубежным учреждениям. Это нелегкие и ответственные послушания, которые тебе надлежит со тщанием исполнять.

Ты не понаслышке знаешь об особенностях церковного служения, нуждах и чаяниях православных христиан, проживающих теперь вне пределов стран канонической ответственности Московского Патриархата. В настоящее время значительное число таковых обретаются на Апеннинском полу-острове. Их судьба сложилась по-разному, они принадлежат к различным этносам и происходят из различных стран постсоветского пространства. Однако их объединяет самое главное — вера Христова, которую они восприняли в лоне Русской Церкви, чадами коей являются. Эту духовную связь со своей Матерью-



Церковью им необходимо сохранить, несмотря на все тревобления и житейские невзгоды, политические и социальные нестроения в современном мире.

Да будут для тебя призывом к действию слова Владыки всяческих, возведенные через пророка Исаию: «Утешайте, утешайте народ Мой» (Ис. 40:1). Ты знаешь о том, что немало наших соотечественников переселились за границу в надежде обрести благополучную и спокойную жизнь, а кто-то находится там временно на заработках. Однако вдали от Родины хлеб чужбины для многих из них горек. Часто именно в таких обстоятельствах человек осознает важность сохранения связей с соотечественниками, со своей культурой и духовной традицией.

Самое же главное, в чем нуждается всякий земнородный, независимо от его бытовой устроенности и материального положения, — это благодать Божия, живая вода Небесного Утешителя, которую неоткуда получить духовно жаждущему, кроме как от Господа, напояющего верных Своих через основанную Им Церковь. Именно об этом говорил Спаситель, возвещая Своему возлюбленному ученику в видении: «Я есмь Альфа и Омега, начало и конец; жаждущему дам даром от источника воды живой» (Откр. 21:6).

Эта жажда по природе своей сильнее жажды телесной. И тебе надлежит иметь попечение, дабы всякий приходящий в храм за советом и утешением, получил бы сию живительную воду. Ты же, окормляя вверенную тебе паству, действуй не столько строгостью и твердостью, сколько кротостью и любовью, одновременно наблюдая со тщанием за исполнением пастырями и мирянами их великой ответственности: одних пасти, а других — вместе с пастырями духовно возрастать».



СЛОВО ПАСТЫРЯ: БЕСЕДА С НАСТОЯТЕЛЕМ

- Отец Александр, расскажите, пожалуйста, об истории прихода в Тронхейме.

Приход святой Анны Новгородской в г.Тронхейме фактически существует с февраля 2007 года как местная евхаристическая община, после иерейской хиротонии и начала моего постоянного служения в духовном сердце страны, городе «вечного короля Норвегии». Тогда уже для священнодействия Литургии нам Святейшим Патриархом Алексием был преподан антиминс с указанием о святой княгине Анне.

В сентябре же 2014 г., - думается, глубоко символично, что в год 1000-летия крещения св.Олафа! – по благословению Священноначалия приход в Тронхейме стал самостоятельным религиозным объединением (путем разделения прихода св.Ольги с центром в Осло), а уже в декабре 2014 г. решением Святейшего Патриарха и Священного Синода мне было доверено стать настоятелем новообразованного ставропигиального прихода.

Патриарший приход является первым и единственным православным приходом в древнем Нидаросе-Тронхейме, центре паломничества в средние века, где в грандиозном каменном соборе, воздвигнутом между рекой и фьордом, донныне покоятся мощи короля-крестителя. Отраднo, что уже в 1997 г., в год 1000-летия города, его посетил Святейший Патриарх Кирилл (тогда – митрополит), и Его архипастырское благословение этой земле ощущается нами и донныне.

- Что характерного в деятельности прихода? Чему – особое внимание?

Из своеобразного в деятельности прихода – помимо того, что у нас пока здесь нет своего храма – кратко можно отметить то, что это не приход одного города. Реальное духовное попечение простирается на многие наши общины, разнесенные на огромных пространствах в городах Центральной и Северной Норвегии от



Олесунда до Тромсе и Альты, где мной регулярно на протяжении уже 9 лет совершаются богослужения и ведется кропотливая пастырская работа среди соотечественников и всех интересующихся Православием. И с Божией помощью этому не помеха ни значительные дорожные расходы, ни дальние расстояния.

А с момента построения за год общими усилиями храма св.Олафа в Стиклестаде и освящения его – как раз спустя всего пару недель после создания прихода! – в октябре 2014 г. архиепископом Егорьевским Марком (ныне – митрополит Рязанский), нами ежемесячно совершаются там богослужения. Антиминс для храма преподан и подписан Святейшим Патриархом Кириллом.

Так что активный миссионерский характер пастырского служения является его важной чертой. И удивительное явление – благодаря такому многолетнему общему бытию с людьми несмотря на расстояния по-настоящему понимаешь и проживаешь суть Церкви Христовой – как вневременного единства в Боге.

- Как качественно происходит развитие прихода и духовный рост прихожан?

Надеюсь, постоянное предстояние Господу на общей молитве в храме, как и всежизненное «хождение пред Богом» действенно и постепенно совершают чаемое преобразование души у каждого из нас. Между людьми меньше становится непонимания, больше зрелости, терпения, сердечности и прощения, мира и плодотворного взаимодействия в приходе.

Отмечу ценное время общения друг с другом за чаепитием после службы,

когда есть возможность обсудить дела и высказать наболевшее, быть услышанным, вместе наметить решение приходских дел, кого-то просто поддержать вниманием и советом в непростых житейских ситуациях. Жаль, у нас не все остаются, а в отдаленных общинах беседа с батюшкой востребованна, по правде сказать, иногда едва успеваю





на самолет, когда разговоришься по душам. Все содействует главному. Тут и православные песни под гитару, и кукольный спектакль для детей силами самих прихожан, и тематические встречи с беседами. Кроме того, во внешнем плане мы, воодушевленные результатом строительства собственными руками и при несомненном Божиим содействии храма в

Стиклстаде, вынашиваем намерение воздвигнуть дом Божий в Тронхейме, для чего усердно собираем средства.

- Что вас особо радует в приходской жизни?

В первую очередь, предстояние престолу Божию, Литургия, особенно когда она собирает и взрослых, и детей, причем как наших соотечественников, так и православных греков, грузин, сербов, румын, болгар, поляков и словаков, а все они так или иначе к нам присоединяются. Радует поддержка мне от тех прихожан в разных городах, которые помогают с расстановкой икон и уборкой в храме, приготовлением общей трапезы, которые по мере возможностей поддерживают приход пожертвованием. Честно говоря, моя особая признательность тем, которые простым, но весомым словом искренней благодарности за понесенные труды укрепляют в важном служении во славу Божию, которое ненапрасно.

- Приходской журнал, который издается, является неким «новым словом»?

«Зерно веры» - скромный почин, зернышко – являясь отражением общецерковных и приходских событий, их осмыслением, может стать семенем, которое на «доброй почве» незаметно приносит «плод сторичный», знание веры. Как говорит Господь: *«Царствие Божие подобно тому, как если человек бросит семя в землю, и спит, и встает ночью и днем; и как семя всходит и растет, не знает он, ибо земля сама собою производит сперва зелень, потом колос, потом полное зерно в колосе. Когда же созреет плод, немедленно посылает серп, потому что настала жатва»*(Мк.4). И пусть такой зрелостью станет наше всецелое обожение, единство с Богом и святыми уже в этой жизни и в Царстве Небесном на вечные времена.



ПРАВИЛО ВЕРЫ: ОБ УЧАСТИИ В ЕВХАРИСТИИ



Первохристианская практика причащения за каждой Божественной литургией остается идеалом и в настоящее время, являясь частью Предания Церкви. Требования подготовки ко Святому Причащению определяются для каждого верующего церковными постановлениями и нормами, которые применяются духовником с учетом регулярности приобщения Святых Таин, духовного, нравственного и телесного состояния, внешних обстоятельств жизни, например, таких как занятость, обремененность попечениями о ближних.

Духовным отцом (духовником) человека является священнослужитель, у которого он постоянно исповедуется, который знаком с обстоятельствами его жизни и духовным состоянием. При этом верующие могут исповедоваться у иных священников в случае невозможности исповедоваться у своего духовника.

Как духовнику, руководствующемуся церковными постановлениями и нормами и на основании их наставляющему христианина, так и причастнику необходимо сознавать, что целью подготовки является не внешнее выполнение формальных условий, но обретение покаянного состояния души, прощение обид и примирение с ближними, соединение со Христом в Святых Таинах. Пост и молитва призваны помочь готовящемуся ко причащению в обретении этого внутреннего состояния. Евхаристия — центральное Таинство Церкви.

«Истинно, истинно говорю вам: если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь имеет жизнь вечную, и Я воскрешу его в последний день» (Ин. 6, 53-54). *«Об участии верующих в Евхаристии», 3 фев. 2015г.*



ТЕМА НОМЕРА: О ЖИЗНИ ПРИХОДСКОЙ

Протонерей Павел Великанов



огласно Уставу Русской Православной Церкви, «приходом является община православных христиан, состоящая из клира и мирян, объединенных при храме. Приход является каноническим подразделением Русской Православной Церкви, находится под начальственным наблюдением своего епархиального архиерея и под руководством поставленного им священника - настоятеля».

Характерным для общины являются родственные, неотчужденные отношения ее членов. В случае, когда мы говорим о церковной общине, речь идет, конечно, прежде всего о родстве духовном, – но этим не ограничивается. Отношения христианской любви должны пропитывать все христианское сообщество и в частности приход ... отметим, что идеал любви был заповедан Христом своим ученикам не просто как некий красивый образ, но как единственный отличительный признак христианского сообщества: «По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою» (Ин 13:35).

Однако по духу новозаветного благовестия, вертикаль иерархической власти должна постоянно превращаться в горизонталь всепроникающей любви, объединяющей всех прихожан. Неслучайно слова *община* и *общение* однокоренные: где есть общение, там будет и община. Где есть только распоряжения (скрывающиеся под



видом «благословения») – там и будет только система. Для того чтобы на приходе создать теплую атмосферу христианского братства, настоятель для начала должен знать всех (или почти всех) прихожан лично.

Для созидания крепких межличностных связей необходимо устраивать совместные приходские проекты – от паломнических поездок (для всех, а не только для избранных из ближнего круга) до крупных социальных акций. Но основную роль в знакомстве настоятеля с прихожанами играет, как ни банально это прозвучит, совместная трапеза, которая есть продолжение Литургии. Знакомство прихожан и священников храма между собой во внебогослужебной обстановке, общее делание, общая трапеза становятся важными факторами внутреннего единства.

Сегодня можно с печалью сказать, что общий дух разрушения и перемешивания не прошел мимо общинной жизни. Прежняя культура общинной жизни давно была утрачена, новая же только начинает зарождаться.

Кульминацией Литургии является причащение. Собранные вокруг Чаши, верные образуют мистическое Тело Христово и соединяются в один организм — общину. Именно Евхаристия и является основным объединяющим фактором, видимым выражением «христоцентричности» общины. Но ведь причащение само по себе не является «завершением» литургии как «общего делания»: более того, именно соединение членов общины со Христом и во Христе и является своего рода «трамплином» для преодоления греховного отчуждения и перехода в «общее делание» за пределами храмовых стен. Не «бить духовные баклуши» призван христианин после причастия, а с новым вдохновением делать дело Божие, где бы и в каком бы статусе он ни находился.

Важной вехой в деле приходского возрождения является межприходское общение, подобное описанному выше личному общению священнослужителей. В этом случае крепкие общины должны образовывать единый организм, объединяющий священников

и мирян. Объединение может включать в себя совместное богослужение и приобщение, совместные просветительские мероприятия и социальную работу. Восстановление общины является сегодня архиважным направлением церковной жизни. Продвижение идей возрождения приходской жизни возможно как на официальном уровне, «сверху», так и на уровне личного полуофициального общения священства и мирян через организацию кружков и межприходских связей.

В заключение стоит сказать, что наше общество сильно страдает от оскудения любви и даже элементарного уважения. В поисках такой любви наши соотечественники приходят в Церковь. Отрадно, если там они встречают то, чего были лишены — уважение, внимание, понимание, готовность выслушать и помочь. Крепкие приходы, где христианское отношение к ближнему, где сам Христос поставлен во главу угла, смогут стать лечебницами, способными исцелить наш народ от его многочисленных и давних ран.



ЦЕРКОВНЫЕ ВЕСТИ: СОБЫТИЯ И ЛЮДИ

РОЖДЕСТВЕНСКИЕ БОГОСЛУЖЕНИЯ В ПРИХОДЕ

Рождественские богослужения в период Святков были отслужены в городах Тронхейме, Тромсе и Нарвике при большом стечении верующих.

За многолетний вклад в развитие прихода настоятелем были награждены благодарственными грамотами усердные прихожане северных общин.



БЕСЕДА О ПРАВОСЛАВИИ В МУЗЕЕ МУЗЫКИ ТРОНХЕЙМА

Настоятель прихода святой Анны Новгородской иерей Александр провел для сотрудников Норвежского национального музея музыки Рингве (Ringve museum) в Тронхейме просветительскую беседу о значении иконы в православной традиции. В собраниях музея находится около 2 тысяч музыкальных инструментов со всего мира.



КУКОЛЬНЫЙ СПЕКТАКЛЬ: ПРИХОЖАНЕ – ДЕТЯМ!

В феврале 2016 г. в Тронхейме состоялся кукольный спектакль для детей, где главным содержанием была Рождественская история. Куклы и декорации изготовлены самими участниками. В постановке участвовали прихожане и дети.



ХЕЛЬГОЙЯ: У МОГИЛЫ ПЕРВЫХ РУССКИХ ЭМИГРАНТОВ

В 2015 г. нашим приходом были отслужены поминальные богослужения на кладбище о.Хельгойя (у г.Хамара), на месте упокоения первых русских эмигрантов на норвежской земле. Традиция заупокойной молитвы тут будет ежегодной.

РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ЧТЕНИЯ В МОСКВЕ

По благословиению преосвященнейшего Антония, епископа Богородского настоятель прихода в Тронхейме иерей Александр Волохань принял участие в работе Рождественских международных образовательных чтений в январе 2016 г. в Москве. Тема этого года: «Традиция и новации: культура, общество, личность».



БОГОСЛУЖЕНИЯ В ОЛЕСУНДЕ, МОЛДЕ И КРИСТИАНСУНДЕ



В Центральной Норвегии силами нашего прихода регулярно совершаются богослужения в регионе Мере и Румсдал в городах Олесунде, Молде и Кристиансунде.

Богослужения неизменно собирают множество прихожан на общую молитву.



ПАНИХИДА В НОРВЕЖСКОЙ КРЕПОСТИ ТРОНХЕЙМА

В 2015 г. в крепости-форте г.Тронхейма было совершено поминовение павших в Великой Отечественной войне у места казни борцов с фашистским режимом во время Второй Мировой войны.

Православное богослужение на этом расстрельном месте совершается впервые. Приход много лет посещает бывший концлагерь Фалстад и братскую могилу на о.Тьотта для заупокойной молитвы о тысячах наших соотечественниках-военнопленных, погребенных в норвежской земле.



ЛИТУРГИЯ В СТИКЛЕСТАДЕ

Наш приход с октября 2014 года ежемесячно совершает Божественную литургию в православном храме святого короля Олафа Норвежского в Стиклестеде (Центр.Норвегия).

ОБЪЯВЛЕНИЯ



ЧЛЕНСТВО В ПРИХОДЕ

Любой православный христианин, проживающий в Норвегии, может **зарегистрироваться** в приходе Московского Патриархата.

По числу зарегистрированных членов прихода государством предоставляется финансовая **поддержка общине**.

Дорогие братья и сестры, поддержка каждого из Вас нужна для Церкви! Помогите своему приходу! Благодарим за помощь!

Подробнее о регистрации – на www.ortodoks norge.no

С 2016 года возможна **электронная регистрация** членства в приходе на сайте www.ortodoks.trondheim.no

**ЗАРЕГИСТРИРУЙТЕСЬ
СЕЙЧАС**

БОГОСЛУЖЕНИЯ



Расписание богослужений в Тронхейме и приходских общинах других городов - на ortodoks norge.no

ИСПОВЕДЬ В ПРИХОДЕ

Исповедь, как правило, совершается после вечерни и перед литургией, а также в другое время, по согласованию со священником. Тел. 911 82 847.

ПРИХОДСКОЙ ХОР



В хор приглашаются все желающие, большие и маленькие, новички и профессионалы, чтобы благозвучно «едиными усты и единым сердцем» возносить нашу общую молитву Богу.

По вопросам участия в хоре и репетициях обращаться к матушке Ольге 472 84 497 (моб).

ПОМОЩЬ В ХРАМЕ

Дорогие братья и сестры, перед каждым богослужением и после нужна ваша посильная помощь в благоукрашении и уборке храма, нашего общего дома молитвы.

Благодарим за труды всех, кто сможет помочь для общеприходского дела!

ПРИХОДСКОЕ СОБРАНИЕ

Дорогие братья и сестры, члены нашего прихода! Ежегодное приходское собрание прихода св.Анны Новгородской состоится в Тронхейме после литургии в Бакке кирке в воскресенье 13 марта в 15:00. Подробная информация – на приходском сайте.



Чашепитие - пастырская беседа и общение

Регулярно после Литургии -
возможность общения со
священником и друг с другом.

Приходите, друзья!
Чай со сладостями
и душевная беседа!
Добро пожаловать!

СТРОИМ СВОЙ ХРАМ В ТРОНХЕЙМЕ

Дорогие соотечественники! Нашим приходом осуществляется сбор средств для строительства православного храма в городе святого короля Олафа.

Счет для пожертвований на храм: **4212.02.45400. Sparebank 1 SMN**

**ПОСТРОИМ ВМЕСТЕ НАШ
ПРАВОСЛАВНЫЙ ХРАМ!!**



СВЯТЕЙШИЙ ПАТРИАРХ: О ПРИХОДСКОЙ ЖИЗНИ



Как создать живую общину?

«На приходах должна быть правильно поставлена работа по приобщению к общине тех, кто

только-только входит в храм».

Совместное участие всех прихожан в богослужении. Народное пение под управлением диакона, которое сегодня чаще всего сводится к общему пению за Литургией «Символа веры» и молитвы Господней, можно было бы распространить и на ряд других любимых прихожанами песнопений, в том числе и за всенощным бдением, считает Предстоятель.

«Необходимо, чтобы, по крайней мере, в субботние и воскресные дни, а также в великие праздники и в их кануны в храме поблизости от свечного ящика уже до начала богослужения присутствовал катехизатор или подготовленный доброволец. Такие **дежурные** должны быть доброжелательны, готовы пообщаться, с радостью и любовью рассказать приходящему не только об опыте личной жизни в Боге, но о жизни общины в данном храме.

«Богослужбное молитвенное общение должно получать продолжение **во внебогослужебной жизни прихода**», — заявил Предстоятель Русской Церкви. Самая простая возможность для этого —

организация чаепития для всех желающих прихожан сразу после окончания Божественной литургии, при обязательном участии настоятеля или старшего служащего в этот день священника. Такая практика широко распространена в наших приходах за рубежом и все больше распространяется в Москве. «Ее всячески следует приветствовать, и она осуществима в большинстве приходов», — считает Святейший Владыка.

Еще одна тема, прозвучавшая в докладе Патриарха, — **совместная деятельность прихожан**. «Прежде чем привлекать прихожан к хозяйственным "послушаниям", нужно, чтобы они осознали и прочувствовали, что это их приход, место для них родное и любимое. Общины, особенно большие, включают в себя отдельные группы, например, группа молодежи, **группа родителей детей** воскресной школы, группа волонтеров, занимающихся социальной работой.

Такие группы могут быть очень активны, и способны организовывать как свои собственные мероприятия, так и помочь всему приходу осуществлять определенные виды деятельности, будь то благотворительной, просветительской или образовательной. Эта активность увлекает не только вновь приходящих в храм, но и тех, кто долгое время являлся прихожанином, но не имел опыта и навыка внебогослужебной приходской работы»
Из доклада Святейшего Патриарха на Епархиальном собрании духовенства г.Москвы 23 декабря 2014г.

ВЕЛИКИЙ ПОСТ

Великий пост это время приготовления к самому великому Христианскому празднику - Светлому Христову Воскресению или к Пасхе: «Кто пренебрегает Четыредесятницей... тот не празднует праздника Пасхи» (пасхальное послание свт. Афанасия Великого от 346 г.; ср.: «Постное время светло начнем, к подвигом духовным себе подложивше, очистим душу, очистим плоть, постимся якоже в снадех от всякия страсти, добродетельми наслаждающиеся духа; в нихже совершающиеся любовь, да сподобимся вси видети всечестную страсть Христа Бога и Святую Пасху, духовно радующиеся» – стихира прп. Феодора Студита вечером в Неделю сырную).

Что такое — Великий Пост?

Какова история его появления в нашей православной традиции? Каков его смысл и каковы духовные плоды этого поста? Эти вопросы, каждый наверное задавал себе, мы попробуем кратко на них ответить.

Великий Пост, святая *Четыредесятница* (греч. Tessarakoste; лат. Quadragesima) — период литургического года, предшествующий Страстной седмице и празднику Пасхи, важнейший из многодневных постов. В связи с тем что Пасха может попадать на разные числа календаря, Великий пост также каждый год начинается в разные дни. Он включает 6 седмиц, или **40 дней**, поэтому называется также св. Четыредесятницей.



Формирование структуры и принципов проведения Великого поста заняло несколько столетий и было тесно связано с развитием церковного года. **Истоки Великого поста** следует видеть в пасхальном посте, который во II–III вв. совершался в пасхальную ночь в память Страстей Спасителя (сама Пасха изначально понималась христианами двояко: как праздник Воскресения или/и как воспоминание Страстей) и прекращался с рассветом, когда совершалась Евхаристия.

Продолжительность этого поста в разных местностях была неодинаковой, уже в III в. он мог длиться от одного дня до 40 часов или целой седмицы. В частности, 40-часовой пост (проводившийся в полном воздержании от пищи) уже соединял в себе два основных значения, которые позднее легли в основу Великого поста – подражание 40-дневному посту Спасителя в пустыне после Крещения на Иордане (Мф 4. 1–2; Мк 1. 12–13; Лк 4. 1–2) и подготовку к празднику Пасхи. **6-дневный пост** перед Пасхой отмечается в сир. «Дидакалии апостолов» (III в.) и в 1-м каноническом послании сщмч. Дионисия



Александрийского († 264/65). В александрийских источниках 2-й пол. III–IV в. появляются упоминания уже о 40-дневном посте.

В IV–VI вв. оформляется учение о **Великом посте как о «десятиине года»** (прп. Иоанн Кассиан, прп. Дорофей Газский), аналогичной обязательной десятиине в ВЗ (Лев 27. 30–32). Если продолжительность года – 365 дней, то «телесный» пост должен составлять 36, 5 дней (7 седмиц без суббот и воскресений составляют 35 дней, к ним прибавляются пост Великой субботы и 1-й половины пасхальной ночи).

Любой пост состоит из двух составляющих: духовной и телесной практик. Большинство представляет пост как воздержание от «скоромной» пищи (мясное, молочное, яйца), это и есть телесная подготовка, но многие совершенно забывают о не менее важной части поста, то есть о его духовной составляющей: **Молитве**, чтении Св. писания и святоотеческой литературы, воздержании от ссор, обид и вообще удалении от всего греховного и отвлекающего от Бога.

В связи с тем, что дни Великого поста – это дни **покаяния**, канонические правила предписывают не совершать в будние дни Великого поста полную литургию (Лаодик. 49) как службу, преисполненную радости и торжества (с V–VI вв. на Востоке получил распространение **особый чин литургии Преждеосвященных Даров**, не являющейся полной литургией; его совершение в будние дни Великого поста было закреплено Трул. 52); запрещено устраивать в будние дни Великого поста празднества в честь святых (их памяти должны переноситься на субботы и воскресенья – Лаодик. 51; в позднейшей традиции некоторые праздники святых отмечаются в будние дни Великого поста, но устав богослужения в таких случаях существенно отличается от порядка празднования памятей святых в обычное время года), торжества по поводу вступления в брак (этот запрет, в частности, проявляется в том, что в дни Великого поста не совершается браковенчание) или дней рождений (Лаодик. 52).

Календарь Великого поста

Великому Посту предшествуют три **подготовительные недели**. Богослужения, напоминающие о приближении Великого поста, начинаются в воскресенье — в «неделю о мытаре и фарисее». Затем следует сплошная седмица, оканчивающаяся воскресеньем, посвященным притче о блудном сыне — **«неделя о блудном сыне»**. Следующее воскресенье — **«неделя о Страшном суде»**, с понедельника начинается масленица,

оканчивающаяся воскресеньем — «сыропустной неделей», в этот день **вспоминается изгнание Адама из рая.**

С понедельника начинается Великий пост. **В первые четыре дня Великого поста на повечерии читается Великий канон св. Андрея Критского (VIII в.).**

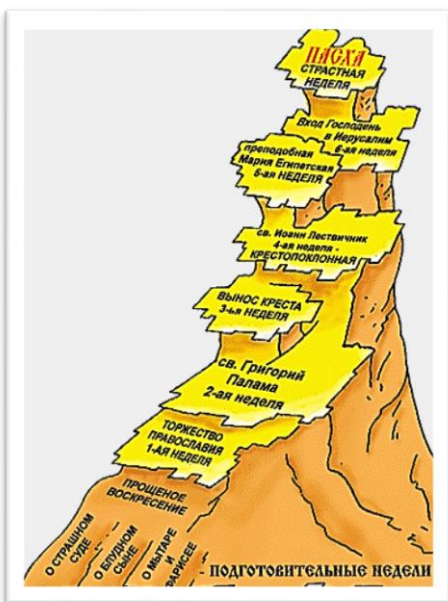
Каждое воскресенье Великого поста имеет особое воспоминание. В первое воскресенье после литургии совершается чин **Торжества православия**, установленный в память восстановления почитания икон в 842 г. в Византии. **Второе воскресенье** посвящено св. Григорию Паламе, архиепископу города Солунь (совр. Салоники, Греция), византийскому богослову-исихасту (XIV в.). **Третье воскресенье**, называемое Крестопоклонной неделей посвящено поклонению Кресту (поклонение совершается от воскресения до пятницы).

Четвертое воскресенье посвящено св. Иоанну Лествичнику, игумену монастыря Синайской горы, автору «Лествицы» (VI — VII вв.). **В четверг пятой недели** на утрене снова читается канон св. Андрея Критского, а также читается канон в память св. Марии Египетской и ее житие (отчего все богослужение, длящееся несколько часов, получило название «стояние Марии Египетской»). **Суббота пятой недели** посвящена воспоминанию избавления Константинополя в 626 г. от персидского и аварского нашествия, в память чего читается Великий акафист Пресвятой Богородицы (этот день также называется

«Похвала Пресвятой Богородицы» или «Суббота Акафиста»). **Пятое воскресенье** посвящено св. Марии Египетской, подвизавшейся в Палестине в VI в. **Суббота шестой недели — «Лазарева суббота»** — посвящена воспоминанию воскрешения Лазаря (см. Ин. II; 146). В **шестое воскресенье** отмечается праздник **Вход Господень в Иерусалим.**

Страстная седмица

Страстной седмицей называется **последняя неделя перед Пасхой.** Она посвящена воспоминанию последних дней земной жизни Спасителя: Его страданий, крестной смерти и погребения (в церковнославянском языке слово «страсть» означает «страдание»). Все дни Страстной Седмицы называются Великими.



О ПРИХОДЕ:

Приход святой Анны Новгородской
Русская Православная Церковь
Московский Патриархат

Hellige Anna menighet – Den russiske
ortodokse kirke (Moskvapatriarkatet)

БОГОСЛУЖЕНИЯ/ХРАМ/КИРКЕ

Trondheim, Innherredsveien 3,

Vakke kirke.

Храм св. Олафа в Стиклестаде

Hl Olavs ortodokse kapell i Stiklestad

СВЯЩЕННИК:

Настоятель: иерей Александр Волохань

Sogneprest: f. Aleksander Volokhan

АДРЕС: Sollia 27, 7033 Trondheim.

ТЕЛЕФОН/TEL.: 911 82 847

aleksander.volokhan@gmail.com

САЙТЫ/НЈЕММЕСИДЕР:

www.ortodoksnorge.no

www.ortodoks.trondheim.no

СЧЕТ ДЛЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ:

Gaver til Hellige Anna menighet

№4212.02.40425. SpareBank 1

ХРАМ В СТИКЛЕСТАДЕ:

№4212.10.26176. SpareBank 1

ХРАМ В ТРОНХЕЙМЕ:

№4212.02.45400. в SpareBank 1

ЧЛЕНСТВО В ПРИХОДЕ

Любой православный христианин,
проживающий в Норвегии, может
зарегистрироваться в приходе
Московского Патриархата.

Подробнее о регистрации – на

www.ortodoksnorge.no

